

## **Les activités de prévention que l'on va mettre en place en partenariat avec l'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion à la Santé (IREPS), et Association Addictions France (AAF)**

Sur l'année 2021, pendant nos périodes des vacances scolaires nous allons mettre en place des activités de prévention.

En voici quelques explications

### **Présentation de l'action :**

#### **« Être jeune et bien dans sa tête !!! »**

En abordant deux thématiques « Utilisation des écrans et des réseaux sociaux »  
et « Les compétences psychosociales »

#### **« Tous connectés et si on en parlait ? »**

« Ecrans, réseaux sociaux, gaming suis-je addict ? » « Comment travailler la confiance en soi, améliorer l'estime de soi, développer son potentiel et ses capacités d'adaptation aux autres et au monde ? »

### **Description et objectifs de l'action :**

**Mettre en place une action de prévention santé annuelle à destination du public jeunes fréquentant la structure.**

**Les thèmes choisis en fonction des besoins repérés sur notre territoire sont :**

- « **L'utilisation des écrans, des réseaux sociaux et des jeux en ligne** » :

- Sur chaque période de vacances scolaires, en partenariat avec Addictions France, nous proposerons aux jeunes et à leurs parents diverses actions en lien avec cette thématique : Séances d'animation, de sensibilisation auprès des jeunes et des parents.

- Démarches participatives avec utilisation d'outils (Photolangage, livres et BD de prévention...)

- Une soirée conférence/débat en associant les jeunes, leurs parents et habitants de la commune et les écoles participant au défi « 10 jours sans écrans ». (En fonction de l'évolution situation sanitaire et des mesures gouvernementales concernant l'organisation de manifestations, en respectant les gestes barrières et la règles de distanciation)

- « **Travail sur les compétences psychosociales** » : image de soi, estime de soi, facultés à communiquer avec autrui, facilités d'adaptation à son environnement et aux autres, développer son esprit critique.

Nous aborderons ce travail en fractionnant les apports de connaissance et les séances d'animation en 5 thématiques planifiées sur les diverses périodes de vacances :

- avoir conscience de soi, avoir de l'empathie
- savoir gérer son stress, savoir gérer ses émotions
- avoir une pensée critique, avoir une pensée créative
- savoir communiquer, développer des relations interpersonnelles harmonieuses
- savoir résoudre les problèmes et savoir prendre des décisions.